

# Norsk jernbane idrettsforbund.

## Retningslinjer og oppgaver ved representasjon.

### 1. Styret skal :

- a. Utpeke hovedleder/ og eller lagleder/ trener.  
Disse må ha god kjennskap til vedkommende gren.

### 2. Utvalget skal :

- a. Godkjenne det endelige lag.
- b. Ha løpende kontakt med arrangøren.
- c. Viderebefordre evt. Opplysninger fra arrangøren til hovedleder.
- d. Godkjenne reiseruten.
- e. Bestille reisebilletter.

### 3 Hovedleder skal :

- a. Være forbundets representant.
- b. Utarbeide reiserute og forelegge den for arbeidsutvalget.
- c. Bestille plassbilletter og evt. Nødvendig overnatting underveis.
- d. Ordne evt. Formaliteter vedr. reisen. (visum eller lignende)
- e. Sende ut aktuell informasjon til deltakerne vedr. reisen og oppholdet.
- f. Lede troppen på reisen og under oppholdet.
- g. Påse at deltakerne følger de gitte retningslinjer og påtale evt. overtredelser.
- h. Utarbeide skriftlig rapport til arbeidsutvalget, og forme innlegg beregnet for fagbladene og hjemmesiden snarest mulig etter hjemkomst. (10 dager)

### 4 Lagleder/ trener skal :

- a. Sende representasjonsbrev til de godkjente deltakerne. (standard brev fåes hos sekretæren, og skal skrives under av en i styret. Deltakerne søker selv permisjon)
- b. Sende skriftlig beskjed til de lag som har deltakere.
- c. Organisere evt. forberedelser for deltakerne før avreise. ( I samarbeid med utvalget)
- d. Hente drakter og utstyr hos forbundet, fordele disse til deltakerne.
- e. Sørge for at drakter og utstyr vaskes etter bruk, og bringes tilbake til forbundet.
- f. Bistå hovedleder under reise og opphold.
- g. Være ansvarlig for praktiske opplysninger til utøverne. ( delta under trekning; bestemme puljeplassering, sette opp laget ved lagkonkurranser etc.)
- h. Bistå deltakerne under konkurransene.

## **6. Deltakerne skal :**

- a. Forsøke å komme i best mulig form til de aktuelle konkurranser.
- b. Gjennom sin oppførsel og innsats fremstå som en verdig representant for sin idrett og sin etat.
- c. Respektere de avgjørelser som lederne tar, og ta til etterretning de retningslinjer som gies.
- d. I mulig utstrekning være lederne behjelpelig under konkurransene.(sekundere lagkamerater etc.)

Oppstillingen gir uttrykk for hvem som er ansvarlig for at de forskjellige gjøremål blir utført. Dersom praktiske hensyn gjør det ønskelig/ nødvendig, kan enkelte ting utføres av andre i samråd med arbeidsutvalget.

Et eksemplar av disse retningslinjer leveres til alle som skal representere

**NORSK JERNBANE IDRETTSFORBUND.**

**Styret.**